

CATEGORIA -> 6-9 ANNI

1

PREPARATI IN UNO SPAZIO
AMPIO CON LA PALLA IN
MANO

LANCIA LA PALLA MOLTO
IN ALTO E LASCIALA
RIMBALZARE

2

3

PRIMA DI OGNI RIMBALZO
BATTI I PUGNI SOTTO LA
PALLA

CONTINUA IL GIOCO FINO A
QUANDO LA PALLA NON
RIMBALZA PIÙ

4

OBIETTIVO

IMPARARE A LEGGERE
LA PALLA E ANTICIPARE
I MOVIMENTI